

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO M																		
140	147	153	159	165	171	177	182	187	191	194	197	200	202	+2				
SALTO IN ALTO F																		
120	130	136	142	148	152	156	159	162	165	168	+2							
SALTO CON L'ASTA M																		
220	240	260	280	300	320	335	350	365	375	385	395	405	415	420	+5			
SALTO CON L'ASTA F																		
200	220	240	260	270	280	290	300	310	320	330	340	350	360	370	375	380	390	+5

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	11	TRIPLO F	7-9
-----------------	----	-----------------	-----

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (09/01)

La composizione e orario delle singole batterie sarà pubblicata online 1h prima della gara

DOMENICA 12 GENNAIO MATTINA – APERTURA SEGRETERIA ORE 8:30				
<i>M</i>	<i>F</i>	<i>Cat.</i>	<i>Call Room</i>	<i>Inizio gara</i>
	Asta	ASS	09:20	10:00
Lungo		ASS	09:30	10:00
60hs h106		ASS	09:45	10:00
60hs h100		J	09:45	10:00
60hs h91		A	09:55	10:10
	60hs h84	ASS	10:05	10:20
	60hs h76	A	10:15	10:30
60hs h106 finale A		ASS	10:35	10:50
60hs h100 finale A		J	10:35	10:50
60hs h91 finale A		A	10:45	11:00
	60hs h84 finale A	ASS	10:55	11:10
	Triplo	ASS	10:55	11:20
	60hs h76 finale A	A	11:05	11:20
Alto		ASS	11:30	12:00
DOMENICA 12 GENNAIO POMERIGGIO – APERTURA SEGRETERIA ORE 14:00				
<i>M</i>	<i>F</i>	<i>Cat.</i>	<i>Call Room</i>	<i>Inizio gara</i>
Asta		ASS	15:00	15:30
Triplo		ASS	15:10	15:30
	60	ASS	15:15	15:30
60		ASS	15:45	16:00
	Lungo	ASS	15:40	16:10
	60 finale B e A	ASS	16:30	16:45
	Alto	ASS	16:45	17:10
60 finale B e A		ASS	17:25	17:40